



CO S SEBOU DO LESNÍ ŠKOLKY ŠEMÍČEK

Do lesa

Oblečení je vhodné volit dle aktuálního počasí a individuálních potřeb dítěte.

Děti jsou celý den v pohybu, proto neoblékat příliš, je lepší více tenčích vrstev, dobré je investovat do funkčního prádla a nepromokavých materiálů.

Léto - pevná obuv (nebo alespoň sandálky s krytkou špičkou), krasy či tenké tepláky, tričko s krátkým rukávem, pokrývka hlavy.

Jaro/podzim - pevná obuv nejlépe kotníčková, tepláky (softshellové kalhoty), triko s dlouhým rukávem, mikina, větrovka (softshellka), nepromokavá bunda, v případě deště gumové kalhoty, pokrývka hlavy, na podzim tenké prstové rukavice.

Zima - pohorky (sněhule), spodní tílko, punčochy, rolák, mikina, oteplovačky (v případě mokrého sněhu ještě gumové).

Každé dítě musí mít **batůžek adekvátní velikosti**, nejlépe s **prsním popruhem** (jinak padá z ramínek a děti batoh „zlobí“).

Do batůžku

- podepsaná láhev s vodou (v zimě malá termoska s teplým nápojem)
- krabička s dopolední svačinou (vyhýbáme se sladkostí; jídlo, které se v teple nezkaží)
- pláštěnka
- podsedák (kousek staré karimatky)
- papírové kapesníčky
- krabička na „poklady“ :o)
- v zimě náhradní rukavice, ponožky

Do školky

- spacák nebo peřinka (v létě tenká deka) - vše s možností vyprání
- polštářek
- viditelně podepsaná látková taška s náhradním oblečením (dle ročního období) - spodní prádlo, ponožky, tepláky, punčocháče, tričko, mikina, pleny, krém

- přezůvky
- holinky

Vše (opravdu **VŠE**) je třeba podepsat či označit značkou - pomůžete tak nejen nám, ale i dětem :o)

V létě doporučujeme děti každé ráno potřít repelentem jako ochranu proti klíšťatům a natřít opalovacím krémem.

V zimě natřít obličej krémem do mrazu a větru.