



CO S SEBOU do Lesní mateřské školy Šemíček

Do lesa

Oblečení je vhodné volit dle aktuálního počasí a individuálních potřeb dítěte.

Děti jsou celý den v pohybu, proto neoblékat příliš, je lepší více tenčích vrstev, dobré je investovat do funkčního prádla a nepromokavých materiálů.

Léto - pevná obuv (nebo alespoň sandálky s krytkou špičkou), kratšasy či tenké tepláky, tričko s krátkým rukávem, pokrývka hlavy.

Jaro/podzim - pevná obuv nejlépe kotníčková, tepláky (softshellové kalhoty), triko s dlouhým rukávem, mikina, větrovka (softshellka), nepromokavá bunda, v případě deště gumové kalhoty, pokrývka hlavy, na podzim tenké rukavice (prstové v případě, že si je dítě umí samo nasadit).

Zima - pohorky (sněhule), spodní tílko, punčochy, rolák, mikina, oteplovačky (v případě mokrého sněhu ještě gumové).

Rukavice - připevněné tak, aby je děti neztratily (gumička kolem zápěstí či guma protažená rukávem). Pokud děti neumí nasadit prstové rukavice, dejte jim palčáky, u malých dětí palčáky, které jdou rozevřít.

Každé dítě musí mít **batůžek adekvátní velikosti s prsním popruhem** (jinak padá z ramínek a děti batoh „zlobí“).

Do batůžku (5P)

- Pití - podepsaná láhev s vodou (v zimě malá termoska s teplým nápojem)
- Pláštěnka
- Podsedák (kousek staré karimatky, u některých batůžků je součástí)
- Papírové kapesníčky
- „Pokladová krabička“ :o) (jakákoli malá uzavíratelná krabička na „poklady“, které děti najdou v lese)

- v zimě náhradní rukavice, ponožky
- náhradní plena, vlhčené ubrousky (v případě, že dítě ještě pleny potřebuje)

Do školky

- v zimě podepsaný spacák, v létě tenká deka či peřinka - vše s možností vyprání
- polštářek (podepsaný)
- viditelně podepsaná látková taška s náhradním oblečením (dle ročního období) - spodní prádlo, ponožky, tepláky, punčocháče, tričko, mikina, pleny, krém
- přezůvky
- holinky

Vše (opravdu **VŠE**) je třeba **VIDITELNĚ PODEPSAT** či označit značkou - pomůžete tak nejen nám, ale i dětem :o)

V létě doporučujeme děti každé ráno potřít repelentem jako ochranu proti klíšťatům a natřít opalovacím krémem.

V zimě natřít obličej krémem do mrazu a větru (bez obsahu vody).