

Dítě a kůň

Jízda na koni

Probíhá v kroku většinou bez sedla, dítě se přidržuje madel, sedí na podložce.

Tělesná oblast

Těsný kontakt se hřbetem koně doplněný specifickými pohyby nutí dítě sedět s rovnými zády. Horní část těla je zpevněná, dolní část těla uvolněná (od pasu). S ohledem na věk a možnosti dítěte probíhá i cvičení na koni doplněné básničkami - cviky s HK, DK, hlavou i trupem; polohování, otáčení. Dítě se učí poznávat a vnímat své tělo, zdokonaluje si rovnováhu. Zapojení smyslů – zrak, sluch a hmat a jejich propojení. Jízda na koni má význam i v oblasti prevence (léčebné účinky pohybu koně).

Psychická oblast

Dítě se učí soustředit se, vnímat svět z jiné perspektivy. Poznává své hranice – na co má či nemá. Jízda na koni má velmi silný vliv na emoce, poznává radost, strach, smutek, vzrušení apod. Získá zdravé sebevědomí, sebejistotu, celkově poznává samo sebe.

Sociální oblast

Při jízdě na koni se děti střídají – učí se komunikovat, domluvit se, trpělivost, altruismus.

Péče o koně

Zahrnuje čištění srsti, sedláni koně, úklid stáje. Doporučeno pro děti od 4 let.

Tělesná oblast

Při čištění a sedláni koně si dítě zdokonaluje jemnou motoriku – držení náčiní, pohyby zápěstím, zapínání řemíků. Práce s nářadím při úklidu stáje má vliv zejména na hrubou motoriku. Naučí se nové pohyby, úchopy apod.

Psychická oblast

V péči o koně se dítě učí koncentrace, neustále sleduje pohyby koně. Učí se sebeovládání při dodržování pravidel chování v přítomnosti koně. Získává dobrý pocit z odvedené „práce“, učí se být zodpovědné za koně, náčiní a také za ostatní. Učí se nová slova, nové informace ze života koní a získává nové manuální dovednosti a zkušenosti – jak přistupovat ke koni, části těla, denní režim, chování koně atd.

Sociální oblast

Učí se vzájemné kooperace, komunikace, pomoci.

Vodění koně

Doporučení pro děti od cca 4 let (s ohledem na svižnější chůzi koně).

Tělesná oblast

Vedení koně má vliv na hrubou motoriku, a také zejména na orientaci v prostoru. Kůň se vodí vždy z levé strany - učí se levá/pravá strana.

Psychická oblast

Je důležitá naprostá koncentrace, učí se být dominantní. Výrazně probíhá neverbální komunikace mezi dítětem a koněm. Opět velmi silný citový prožitek. Dítě získává sebejistotu a zdravé sebevědomí.

Sociální oblast

Děti se učí trpělivosti, nesobectví, střídání, dodržování pravidel chování, odpovědnost k sobě i k druhým.

Přítomnost koně

Řízená činnost, popřípadě vycházka za přítomnosti koně, je doplněna o velmi silný prožitek, což má pozitivní dopad na psychickou stránku dítěte. Dále je zde silná motivace ke hraní her a k výtvarnému či hudebnímu projevu. Zároveň se dítě učí sebeovládání při dodržování pravidel chování v přítomnosti koně.