

# Stravování v Lesní mateřské škole Šemíček – informace na webových stránkách LMŠ Šemíček

Rodiče se na společné schůzce dne 25.6.2020 rozhodli pro změnu dodavatele zdravé stravy - zvolili firmu Lakšmanna s.r.o., Pod Nádražím 392 Bílovice nad Svitavou 66401 IČ: 26967057, [www.laksmanna.cz](http://www.laksmanna.cz). Svým podpisem v dokumentu „Dodavatel stravy“ se vzdávají možnosti odběru dotované stravy.

## Nový dodavatel stravy :

**Lakšmanna s.r.o.** IČ: 26967057 DIČ: CZ26967057

**Ing. Irena Lakosilová** (jednatelka společnosti)

telefon: 602 855 448

email: [lakosilova@laksmanna.cz](mailto:lakosilova@laksmanna.cz)

telefon: 545 572 178

email: [obedy@laksmanna.cz](mailto:obedy@laksmanna.cz)

adresa: Pod Nádražím 392, Bílovice nad Svitavou 664 01

## Rodiče mají možnost si vybrat mezi variantami:

- pouze oběd za cenu 58,-Kč, svačinky si dodají sami
- dopolední svačina a oběd v ceně 77,-Kč, odpolední svačina vlastní
- dopolední svačina vlastní, oběd a odpolední svačina v ceně 77,-Kč
- obě svačiny a oběd za celkovou cenu 96,-Kč

## Přihlašování a odhlášení

První přihlášení provede rodič na základě žádosti o přihlášení zasláním na firmu Lakšmanna, email: [lakosilova@laksmanna.cz](mailto:lakosilova@laksmanna.cz), kdy následně obdrží e-mailem přihlašovací jméno a heslo, kterým se přihlašuje do přihlašovacího systému firmy:  
<http://www.laksmanna.cz/info/stravovaci-system/>

Další přihlášení a odhlášení stravy si řídí již rodiče sami dle pravidel Lakšmanna:

- přihlášení stravy: v případě, že potřebujete stravu pro dítě v jiné dny, objednávejte **vždy 2 pracovní dny předem do 8:00 hod.** Např. na následující pondělí do čtvrtku do 8:00, na úterý do pátku, na středu do pondělí, na čtvrtek do úterý, na pátek do středy, vždy do 8:00 hod.
- odhlášení stravy **do 8:00 hod. předcházejícího pracovního dne**  
**Rodič musí na každý kalendářní měsíc ve stravovacím systému objednat požadovanou stravu (daný den docházky dítěte a tip vybrané stravy), nejpozději dva dny před zahájením odběru stravy!**

## **Jídelníček**

Dopolední a odpolední svačina je daná, z obědové nabídky čtrnáct dnů před zahájením nového měsíce vybíráme z nabídky masové a bezmasé jídlo na celý následující měsíc. Aktuální jídelníček je v tištěné formě umístěn na nástěnce ve školce (dřevěný domeček) a na webových stránkách školy.

## **Doprava stravy**

Strava je přepravována dle platných hygienických pravidel v nádobách k tomu určených v termoboxu na základě smlouvy s dobrovolníkem z řad rodičů.

Svačiny jsou uloženy do školní lednice, oběd je pracovníkem k tomu určeným vyjmut z přepravních boxů do nerezových ohřívacích nádob a vložen do ohříváče (vodní lázeň), tak aby strava byla připravena na dobu výdeje, tj. na 12:00 hodin.

## Platba

Dle výběru vaší varianty hradíte měsíčně celou částku na účet LMŠ Šemíček:

ČÚ 115-4549780217/0100

VS 777

Zpráva pro příjemce: stravné 2020/2021

Částka k platbě je vypočítána dle vámi vybrané varianty, docházky vašeho dítěte a počtu dnů měsíčně.

### ***Dle výběru varianty stravy:***

pouze oběd: 58,-Kč

dopolední svačina + oběd: 77,-Kč

oběd + odpolední svačina: 77,-Kč

obě svačinky + oběd: 96,-Kč

Částku za stravu si tedy vypočítáte sami: počet dnů/měsíčně x vybrané varianty stravování.

Úhradu za stravu je nutné uhradit **vždy k 20.dni předchozího měsíce** (trvalý příkaz si prosím nastavte tak, aby platba byla v tento den již na účtu školy). Uhrazené stravné se převádí na účet Lakšmanna k dvacátému pátému dni předchozího měsíce na základě zálohové faktury. Vyúčtování ze stran Lakšmanna probíhá po ukončení odběrového období na základě jmenných seznamů dětí a počtu odebrané stravy za měsíc.

**Vyúčtování** stravného v rámci školy bude provedeno vždy koncem pololetí, tj. k poslednímu dni v lednu a červnu. Přeplatek bude vrácen na váš účet nejpozději do 15 pracovních dnů od provedení vyúčtování.

Neodhlášenou stravu v případě náhlého onemocnění dítěte lze odebrat do vlastních jídelnosičů a to v době od 12:30 do 12:45 hodin v LMŠ Šemíček.

### **Svačinky připravené doma**

Rodiče dětí, kteří si přináší svačiny z domova jsou proškoleni v přípravě a složení vhodných a zdravých svačinek.

### **Pití**

Stále platí, že si děti nosí své vlastní podepsané láhve s pitím. V případě, že dětem pití dojde, je láhev doplněna čistou vodou či neslazeným čajem.

Vhodná láhev = dítě se samo při pití obslouží, láhev neteče. Nejsou vhodné termosky s naléváním do kelímku.

## **Pár informací od firmy Lakšmanna s.r.o.**

- Klademe důraz na **kvalitní suroviny**, převážná část je v **BIO kvalitě**.
- Nepoužíváme **žádné náhražky, polotovary** ve směsích apod.
- Každý oběd má kompletní složení, **strava** jen nejen **sytá**, ale i **lehce stravitelná**, což je důležité pro vzájemné vstřebávání živin.
- Používáme **celá obilná zrna**, tj. BIO-poloupaná rýže, BIO-jáhly, BIO-bulgur, kroupy.
- Součástí našeho jídelníčku jsou látky, které **povzbuzují přirozené imunitu**, jako je japonský Ume-ocet, mořské řasy, japonskou Miso pastu, pravou sójovou omáčku Tamari, bez glutamátů, domácí pikles.
- Ke **slazení** používáme v převážné míře **BIO rýžový sirup, nebo třtinový cukr**.
- Mléčná složka je prezentována **řeckým jogurtem, tvarohem** nebo námi vyráběnými **krémy na bázi rýžové smetany, jahel, tvarohu**.
- Nepoužíváme zásadně geneticky modifikované suroviny.
- Snažíme se v co největší míře používat **suroviny z České republiky**. Striktní jsme u masa, které odebíráme pouze z místní provenience, výjimkou jsou ryby.