



**Lesní mateřská škola ŠEMÍČEK
Řícmanice**

**ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM
pro předškolní vzdělávání**

**Rok se skřítkem Hvozdomilem a jeho kamarády
Dodatek č. 1**

Razítko a podpis ředitelky

**Platnost od 1.11.2021 do 31.8.2022
Projednáno na pedagogické radě dne: 10.10.2021
Č.j. LMS-012/2021**

Ode dne 1.11.2021 dochází ke změně dodavatele stravy, mění se tedy tímto článek 3.2. ŠVP:

3.2. Životospráva

Pobyt dětí venku

Předností naší lesní školky je celodenní pobyt dětí v přírodě, kde probíhá jak volná hra dětí, řízená činnost, tak i veškeré další sportovní aktivity, hry, výlety se školními mazlíčky koníkem a pejskem. Pobyt venku je řízen s ohledem na počasí a momentální kondici a věkové složení dětí. Pokud je nepříznivé počasí, trávíme čas v jurtě či chatce.

Stravování, pitný režim

Dětem je poskytována plnohodnotná a vyvážená strava. Je zachována vhodná skladba jídelníčku, dodržována zdravá technologie přípravy pokrmů a nápojů (dle spotřebního koše).

Dodavatelem stravy je od 1.11.2021 firma **Vitalité Zdravý Restaurant, s.r.o.**, IČ: 27707903 DIČ: CZ27707903, Cejl 76, 602 00 Brno, info@zdravyrestaurant.cz

Oběd je dovážen v nerezových nádobách v termoboxu spolu s hygienicky zabalenými svačinami (odpolední a dopolední na druhý den). Nerezové nádoby jsou v přípravně vloženy do varné nádoby, kde je ohřívám do potřebné teploty a tak byl připraven k výdeji.

Svačiny jsou uloženy dle potřeby ve školní lednici, pečivo je před výdejem skladováno v proutěných košících určených pro pečivo (dodavatelem hygienicky zabaleno do vakuových sáčků).

Spolu s dovezeným jídlem je doložen týdenní jídelníček, i protokol o stravě (seznam dětí, množství jídla na osobu).

Strava je vydávána ve výdejně jídla v prostorách chatičky (ve vnitřních prostorách či na terase dle počasí) osobou k tomu určenou (hygienické minimum, smlouva s dodavatelem stravy). K dispozici je tekoucí pitná voda (studená i teplá), lednice, kuchyňská linka vybavená nádobím. Dřez na umývání nádobí, myčka nádobí, kuchyňská linka je k dispozici v zázemí klubovny Jezdeckého oddílu Šemík. Dále je zde úklidová místnost s výlevkou a prostorem na skladování čistících prostředků.

Všechny osoby pracující ve školce vlastní potravinářský průkaz a jsou řádně proškoleny v oblasti požadavků na hygienicko-protiepidemický režim.

Během jídla je dbáno na pravidla správného stolování i na pravidla hygienická. Děti do jídla zásadně nenutíme, vhodnou motivací se snažíme o to, aby jídlo, pokud je pro ně nové a neznámé, alespoň ochutnaly. Pokud děti odchází po obědě domů, odpolední svačinku dostanou s sebou do batůžku.

V případě náhlého onemocnění mají rodiče možnost si pro jídlo přijít v čase od 12:00 do 12:15 hodin, jídlo si odnáší ve vlastních jídlonosičích.

Děti mají celý den k dispozici pití, které si ráno přinesou ve vlastních podepsaných lahvích (vybavení batůžku). Pití je průběžně doplňováno dle potřeb dětí (voda, citronáda, dětský neslazený čaj). V zimním období si děti nosí vlastní termosky, čaj je doléván teplý. Pedagog během celého dne děti upozorňuje na potřebu dodržování pitného režimu (i vlastním příkladem), kontroluje stav tekutin v lahvích.

Záměr:

- vytvářet stravovací návyky odpovídajících zdravé výživě
- neznámé jídlo alespoň ochutnat
- vést děti ke kulturnímu stravování a samostatnosti při jídle
- naučit děti předškolního věku jíst příborem
- vést děti k samostatnosti - jídlo si připravit (natírání pomazánek), udržovat pořádek i během jídla
- vytvářet u dětí návyk pít v průběhu celého dne
- připravovat spolu s dětmi častěji pokrmy zdravého stravování s dodržováním hygienických zásad

.....
Vydala Jana Gajdušková
ředitelka školy